

PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO DE: ESTUDIO DE MOTILIDAD

El estudio de motilidad mide el movimiento y las contracciones del esófago y el tracto gastrointestinal (GI). Durante este estudio, se introduce un tubo delgado y flexible a través de la nariz o la boca hasta el esófago. La sonda tiene sensores que miden la presión y las contracciones en el esófago a medida que traga. Las pruebas usualmente duran entre 30 y 60 minutos.

Consideración especial: No se recomienda realizarse estas pruebas si tiene un marcapasos cardíaco, un desfibrilador de marcapasos, una unidad TENS u otro dispositivo electromédico.

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- ✓ SUSPENDA cualquier medicamento que pueda afectar la función de su tracto digestivo
 - Ejemplos: Donnatal, Librax, reglan
- ✓ SIGA tomando lo siguiente:
 - Medicamentos recetados habituales, salvo que el personal del consultorio u otro proveedor le indique suspenderlos.

1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- ✓ RESTRICCIONES:
 - **NO** consuma alcohol, sustitutos de crema ni líquidos de color rojo o morado.
- ✓ ALIMENTACIÓN:
 - Hasta las 11:45 p.m., puede consumir su alimentación habitual.
 - Después de las 11:45 p. m., solo puede consumir líquidos claros hasta 4 horas antes de su procedimiento.
 - Por ejemplo: agua, caldo de pollo, jugo de manzana o uva blanca, bebidas deportivas, paletas heladas, gelatina, café y té (sin crema), y refrescos.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- ✓ 4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO
 - **NO BEBA NINGÚN LÍQUIDO NI CONSUMA NADA POR VÍA ORAL** debido al riesgo de aspiración. Si no cumple con estas indicaciones, el procedimiento se retrasará o cancelará.

PREPARACIÓN PARA LA LLEGADA

- ✓ Deje sus objetos de valor (incluidos relojes, joyas y demás pertenencias) en casa.
- ✓ Recuerde traer su identificación con foto, tarjeta de seguro y lista de medicamentos actualizada.

AJUSTES EN LOS MEDICAMENTOS

✓ Para pacientes con diabetes:

- Recuerde controlar sus niveles de azúcar en la sangre el día anterior y el día del procedimiento.

✓ Para pacientes que toman anticoagulantes:

- Si está tomando anticoagulantes como Warfarina, Plavix, Eliquis o Xarelto, asegúrese de seguir las instrucciones específicas que le haya dado el personal del consultorio.

✓ Para pacientes que toman medicamentos GLP-1:

- Por ejemplo: Ozempic, Wegovy, Zepbound, Trulicity, Bydureon, Byetta, Saxenda, Victoza, Adlyxin y Rybelsus.
 - **Si toma su medicamento GLP-1 a diario:** no lo tome el día del procedimiento.
 - **Si toma su medicamento GLP-1 semanalmente:** no lo tome durante los 7 días previos al procedimiento.

¿Necesita más ayuda?

- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, llame a nuestro consultorio durante el horario de atención habitual de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., al 208-489-1887.
- Si necesita comunicarse después de las 5:00 p.m., llame al 208-489-1900.

Preguntas frecuentes

- Para obtener respuestas a preguntas frecuentes, visite nuestro sitio web: www.digestivehealthclinic.com
- Recuerde presentarse en el hospital para su procedimiento.