



Idaho Endoscopy Center

PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO DE ENDOSCOPIA CON CÁPSULA

MIRALAX

La endoscopia con cápsula es un procedimiento no invasivo en el que se usa un dispositivo del tamaño de una vitamina que debe ingerir. Este dispositivo captura imágenes del intestino delgado a medida que avanza por el sistema digestivo. El intestino delgado es una zona que suele ser difícil de alcanzar y visualizar con un endoscopio tradicional. Siga las siguientes instrucciones de preparación para garantizar una visualización clara del intestino delgado. Si no sigue las instrucciones, es posible que se re programe la cita.

5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Compre **TODOS** estos artículos de preparación intestinal sin receta o de venta libre:

- Un (1) frasco de gotas de Mylicon (simeticona).
- Un (1) frasco de MiraLAX de 119 gramos (SmoothLAX, ClearLAX o equivalente genérico).
- 40 onzas (aprox. 1,18 litros) de una bebida deportiva (Gatorade, Powerade, Propel, Pedialyte): LOS LÍQUIDOS NO DEBEN SER ROJOS NI MORADOS.

1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

✓ HIDRATACIÓN:

- Beba al menos 64 onzas (aprox. 2 litros) de agua antes de comenzar la preparación intestinal, ya que esta puede causar deshidratación.

✓ DESAYUNO

- Puede desayunar con normalidad.

✓ ALMUERZO

- Se permite un almuerzo liviano (por ejemplo: sopa y sándwich). Después del almuerzo, solo puede consumir líquidos transparentes hasta las 10:00 p.m.
 - Por ejemplo: agua, caldo de pollo, jugo de manzana o uva blanca, bebidas deportivas, paletas heladas, gelatina, café y té (sin crema), y refrescos.
- **NO** consuma alcohol, crema, líquidos rojos o morados

✓ EMPIECE LA PREPARACIÓN INTESTINAL:

- 7:00 p.m.
 - Mezcle 6 tapas (102 gramos) de MiraLAX en 32 onzas (aprox. 0.95 litros) de la bebida deportiva de su preferencia.
 - Beba un (1) vaso de 8 onzas (aprox. 0,24 litros) de la solución cada 10-15 minutos hasta terminar las 32 onzas (aprox. 0,95 litros).
 - Debe tomar las 32 onzas (aprox. 0,95 litros) de la solución en un plazo de 1-2 horas.

- 9:30 p.m.
 - Mezcle 0.6 mL de gotas de Mylicon (simeticona) en 8 onzas (aprox. 0,24 litros) de agua.
 - Siga hidratándose con líquidos transparentes hasta las 10:00 p.m.
- 10:00 p.m.
 - **NO BEBA LÍQUIDOS NI CONSUMA NADA POR VÍA ORAL.**

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

✓ 3 HORAS ANTES DE LA CITA:

- Mezcle 1 tapa (17 gramos) de MiraLAX en 8 onzas (aprox. 0,24 litros) de la bebida deportiva de su preferencia.
- Una vez que haya tomado las 8 onzas (aprox. 0,24 litros):
 - **NO BEBA LÍQUIDOS NI CONSUMA NADA POR VÍA ORAL.** Si no cumple con estas indicaciones, se cancelará su cita.

PREPARACIÓN PARA LA LLEGADA

- ✓ Complete la documentación de admisión electrónica enviada por mensaje de texto o correo electrónico. Se brindará asistencia o adaptaciones si lo solicita.
- ✓ Deje sus objetos de valor (relojes, joyas, efectos personales) en casa. No nos hacemos responsables de estos artículos.
- ✓ Recuerde traer su identificación con foto, tarjeta de seguro y lista de medicamentos actualizada.
- ✓ No traiga niños, ya que no podemos brindar adaptaciones para su cuidado y comodidad.

AJUSTES EN LOS MEDICAMENTOS

- ✓ **Para pacientes con diabetes:**
 - Recuerde controlar sus niveles de azúcar en la sangre el día anterior y el día del procedimiento.
- ✓ **Para pacientes que toman medicamentos GLP-1:**
 - Por ejemplo: Ozempic, Wegovy, Zepbound, Trulicity, Bydureon, Byetta, Saxenda, Victoza, Adlyxin y Rybelsus.
 - **Si toma su medicamento GLP-1 a diario:** no lo tome el día del procedimiento.
 - **Si toma su medicamento GLP-1 semanalmente:** no lo tome durante los 7 días previos al procedimiento.

¿Necesita más ayuda?

- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, llame a nuestro consultorio durante el horario de atención habitual de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., al 208-489-1887.
- Si necesita comunicarse después de las 5:00 p.m., llame al 208-489-1900.

Preguntas frecuentes

- Para obtener respuestas a preguntas frecuentes, visite nuestro sitio web: www.digestivehealthclinic.com