

PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO DE 3 DÍAS CON NULYTELY/GOLYTELY/GAVILYTE/TRILYTE

****Se requiere receta médica****

La colonoscopia es el examen más preciso para detectar cáncer de colon, pólipos y otras afecciones que podrían estar causando dolor o molestias. Para garantizar los mejores resultados posibles, es fundamental que el colon esté limpio, sin restos de heces marrones. **Al finalizar la preparación intestinal, las heces deberían ser líquidas, de color claro o amarillo, y debería poder ver el fondo del inodoro.** Siga atentamente las instrucciones que se indican a continuación. Una preparación intestinal inadecuada puede dar lugar a la reprogramación del procedimiento.

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Retire la preparación intestinal recetada en la **farmacia**:

- Preparación intestinal con NuLYTELY/GoLYTELY/Gavilyte/Trilyte (8 litros)

Además, compre los siguientes medicamentos de venta libre:

- Seis (6) comprimidos de Dulcolax® (bisacodilo) de 5 mg. **NO** use el ablandador de heces Dulcolax®.
- Dos (2) dosis de 60 mL de leche de magnesio.
- Dos (2) comprimidos, masticables o cápsulas blandas, de Gas-X (simeticona) de 125 mg.

Opcional:

- Bebidas deportivas (Gatorade, Powerade, Propel, Pedialyte): LOS LÍQUIDOS NO DEBEN SER ROJOS NI MORADOS.**

- *La solución se puede mezclar con agua; la bebida deportiva no es obligatoria.*

Asegúrese de coordinar transporte médico o de que un adulto responsable lo lleve el día del procedimiento. Por su seguridad, **NO** se le permitirá conducir, operar maquinaria ni regresar al trabajo hasta el día siguiente. Su acompañante debe permanecer en el centro durante toda la visita, que suele durar aproximadamente dos horas desde el registro hasta el alta. **NO** se permiten servicios de transporte compartido, como Uber, Lyft o taxis.

DE 5 A 7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

✓ **SIGA tomando lo siguiente:**

- Medicamentos recetados habituales, salvo que el personal del consultorio u otro proveedor le indique suspenderlos.

✓ **EMPIECE una dieta baja en fibra:**

- Los alimentos permitidos incluyen (entre otros): pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas o hervidas, frutas enlatadas, bananas, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.

✓ **DEJE de consumir:**

- Semillas, frutos secos, palomitas de maíz, salvado, trigo integral, maíz, quinua, frutas y verduras crudas, bayas y frutos secos, frijoles, lentejas y líquidos rojos o morados.

✓ **DEJE de tomar los suplementos de fibra de venta libre:**

- Por ejemplo: Metamucil, Citrucel y Benefiber.

3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- ✓ **SUSPENDA todos los suplementos de venta libre:**
 - Por ejemplo: hierro, multivitamínicos, etc.
- ✓ **EMPIECE LA PREPARACIÓN INTESTINAL:**
 - 7:00 a.m.: tome 60 mL de leche de magnesia.
- ✓ **DESAYUNO**
 - Puede consumir únicamente alimentos líquidos. Por ejemplo: crema de trigo (sin avena ni sémola), sopas cremosas coladas (sin trozos de verduras o carne), yogur (sin agregados) y batidos nutricionales o proteicos.
- ✓ **DESPUÉS DEL DESAYUNO**
 - **SOLO** puede consumir líquidos transparentes desde este momento hasta 2 horas antes del procedimiento.
 - Por ejemplo: agua, caldo de pollo, jugo de manzana o uva blanca, bebidas deportivas, paletas heladas, gelatina, café y té (sin crema), y refrescos.
 - **NO** consuma alcohol, sustitutos de crema ni líquidos de color rojo o morado.
- ✓ **CONTINÚE CON LA PREPARACIÓN INTESTINAL:**
 - 4:00 p.m.: tome 60 mL de leche de magnesia.
 - 7:00 p.m.: tome dos (2) comprimidos de Dulcolax® (bisacodilo) de 5 mg.

2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- ✓ **HIDRATACIÓN**
 - Beba al menos 64 onzas (aprox. 2 litros) de agua antes de comenzar la preparación intestinal, ya que esta puede causar deshidratación.
- ✓ **NO TOME NI CONSUMA:**
 - Sustitutos de crema, antiácidos (Maalox, Pepto Bismol, Mylanta, etc.), drogas recreativas o alcohol.
- ✓ **ALIMENTACIÓN:**
 - **SOLO** puede consumir líquidos transparentes hasta 2 horas antes del procedimiento.
 - Por ejemplo: agua, caldo de pollo, jugo de manzana o uva blanca, bebidas deportivas, paletas heladas, gelatina, café y té (sin crema), y refrescos.
- ✓ **EMPIECE LA 1ª DOSIS DE LA PREPARACIÓN INTESTINAL:**
 - **Siga estas instrucciones y desestime las indicaciones que aparezcan en el frasco de la solución de preparación***
 - **3:00 p. m.**
 - Tome dos (2) comprimidos de Dulcolax® (bisacodilo) de 5 mg.
 - **5:00 p.m.**
 - Llene el frasco de 4 litros de solución hasta la línea indicada con bebida deportiva y/o agua.
 - Beba un (1) vaso de 8 onzas (aprox. 0,24 litros) cada 10-15 minutos hasta que se acabe los 4 litros (aprox. 128 onzas) de solución.
 - Debe terminar de tomar toda la solución en un plazo de 3-4 horas.
 - Mezcle los 4 litros restantes de la solución y refrigérela para usarla al día siguiente.
 - **Siga bebiendo líquidos transparentes después de completar esta parte de la preparación.****

1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

✓ **HIDRATACIÓN:**

- Beba al menos 64 onzas (aprox. 2 litros) de agua antes de comenzar la preparación intestinal, ya que esta puede causar deshidratación.

✓ **NO TOME NI CONSUMA:**

- Sustitutos de crema, antiácidos (Maalox, Pepto Bismol, Mylanta, etc.), drogas recreativas o alcohol.

✓ **ALIMENTACIÓN:**

- **SOLO** puede consumir líquidos transparentes hasta 2 horas antes del procedimiento.
- Por ejemplo: agua, caldo de pollo, jugo de manzana o uva blanca, bebidas deportivas, paletas heladas, gelatina, café y té (sin crema), y refrescos.

✓ **EMPIECE LA 2.^a DOSIS DE LA PREPARACIÓN INTESTINAL:**

Siga estas instrucciones y desestime las indicaciones que aparezcan en el frasco de la solución de preparación

- **3:00 p.m.**
 - Tome dos (2) comprimidos de Dulcolax de 5 mg.
- **5:00 p.m.**
 - Saque del refrigerador el frasco de 4 litros de solución que mezcló el día anterior.
 - Beba un (1) vaso de 8 onzas (aprox. 0,24 litros) cada 10-15 minutos hasta que haya tomado la mitad de la solución, es decir, 2 litros (aprox. 64 onzas).
 - Debe terminar de tomar la mitad de la solución en un plazo de 2-3 horas.
 - Refrigere la solución restante para usarla la mañana siguiente.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

✓ **NO TOME NI CONSUMA:**

- Sustitutos de crema, antiácidos (Maalox, Pepto Bismol, Mylanta, etc.), drogas recreativas o alcohol.

✓ **OPCIONAL:** puede seguir bebiendo líquidos transparentes hasta 2 horas antes del procedimiento.

✓ **EMPIECE LA 3.^a DOSIS DE LA PREPARACIÓN INTESTINAL:**

- **4 horas** antes del procedimiento programado:
 - Tome dos (2) tabletas, masticables o cápsulas blandas de Gas-X (simeticona) de 125 mg.
 - Beba los 2 litros restantes (aprox. 64 onzas) de la solución de preparación refrigerada.
 - Debe tomar toda la solución en un plazo de 2 horas.
- Al menos **3 horas** antes del procedimiento:
 - Tome sus medicamentos recetados habituales, salvo que se le indique lo contrario durante la llamada previa al procedimiento.
- **2 horas** antes del procedimiento:
 - **NO BEBA NINGÚN LÍQUIDO NI CONSUMA NADA POR VÍA ORAL** debido al riesgo de aspiración. Si no cumple con estas indicaciones, el procedimiento se retrasará o cancelará.

*****Para este momento, sus heces deberían ser líquidas, de color claro o amarillo*****

PREPARACIÓN PARA LA LLEGADA

- ✓ Complete la documentación de admisión electrónica que se le envió por mensaje de texto o correo electrónico. Se brindará asistencia o adaptaciones si lo solicita.
- ✓ Deje sus objetos de valor (incluidos relojes, joyas y demás pertenencias) en casa. No nos hacemos responsables de estos artículos.
- ✓ Recuerde traer su identificación con foto, tarjeta de seguro y lista de medicamentos actualizada.
- ✓ No traiga niños, ya que no podemos brindar adaptaciones para su cuidado y comodidad.

AJUSTES EN LOS MEDICAMENTOS

- ✓ **Para pacientes con diabetes:**
 - Recuerde controlar sus niveles de azúcar en la sangre el día anterior y el día del procedimiento.
- ✓ **Para pacientes que toman anticoagulantes:**
 - Si está tomando anticoagulantes como Warfarina, Plavix, Eliquis o Xarelto, asegúrese de seguir las instrucciones específicas que le haya dado el personal del consultorio.
- ✓ **Para pacientes que toman medicamentos GLP-1:**
 - Por ejemplo: Ozempic, Wegovy, Zepbound, Trulicity, Bydureon, Byetta, Saxenda, Victoza, Adlyxin y Rybelsus.
 - **Si toma su medicamento GLP-1 a diario:** no lo tome el día del procedimiento.
 - **Si toma su medicamento GLP-1 semanalmente:** no lo tome durante los 7 días previos al procedimiento.

¿Necesita más ayuda?

- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, llame a nuestro consultorio durante el horario de atención habitual de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., al 208-489-1887.
- Si necesita comunicarse después de las 5:00 p.m., llame al 208-489-1900.

Preguntas frecuentes

- Para obtener respuestas a preguntas frecuentes, visite nuestro sitio web: www.digestivehealthclinic.com