



Idaho Endoscopy Center

## PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO DE ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA (EGD)

Una esofagogastroduodenoscopia, también llamada EGD o endoscopia digestiva alta, permite examinar visualmente el esófago, el estómago y la primera parte del intestino delgado (duodeno). Para garantizar la mejor visualización posible durante la EGD, es fundamental seguir las siguientes instrucciones. Si no se cumplen, es posible que se re programe el procedimiento.

### 7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Asegúrese de coordinar transporte médico o de que un adulto responsable lo lleve el día del procedimiento. Por su seguridad, **NO** se le permitirá conducir, operar maquinaria ni regresar al trabajo hasta el día siguiente. Su acompañante debe permanecer en el centro durante toda la visita, que suele durar aproximadamente dos horas desde el registro hasta el alta. **NO** se permiten servicios de transporte compartido, como Uber, Lyft o taxis.

### 3 DÍAS ANTES DE SU INTERVENCIÓN

- ✓ **SUSPENDA todos los suplementos de venta libre:**
  - Suplementos de hierro, multivitamínicos y herbales
- ✓ **SIGA tomando lo siguiente:**
  - Medicamentos recetados habituales, salvo que el personal del consultorio u otro proveedor le indique suspenderlos.

### 1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- ✓ **RESTRICCIONES:**
  - **NO** consuma alcohol, sustitutos de crema ni líquidos de color rojo o morado.
- ✓ **HIDRATACIÓN:**
  - Beba al menos 64 onzas (aprox. 2 litros) de agua para mantenerse hidratado antes del procedimiento.
- ✓ **ALIMENTACIÓN:**
  - Hasta las 11:45 p.m., puede seguir su alimentación habitual.
  - Después de las 11:45 p.m., solo se permiten líquidos transparentes. Por ejemplo: agua, caldo de pollo, jugo de manzana o uva blanca, bebidas deportivas, paletas heladas, gelatina, café y té (sin crema), y refrescos.

## EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- ✓ **NO TOMA NI CONSUMA:**
  - Sustitutos de crema, antiácidos (Maalox, Pepto Bismol, Mylanta, etc.), drogas recreativas o alcohol.
- ✓ **OPCIONAL:** puede seguir bebiendo líquidos transparentes hasta 2 horas antes del procedimiento.
- ✓ **AL MENOS 3 HORAS** antes del procedimiento:
  - Tome sus medicamentos habituales salvo que se le indique suspenderlos durante la llamada informativa sobre el procedimiento.
- ✓ **2 HORAS** antes del procedimiento:
  - **NO BEBA NINGÚN LÍQUIDO NI CONSUMA NADA POR VÍA ORAL** debido al riesgo de aspiración. Si no cumple con estas indicaciones, el procedimiento se retrasará o cancelará.

### PREPARACIÓN PARA LA LLEGADA

- ✓ Complete la documentación de admisión electrónica que se le envió por mensaje de texto o correo electrónico. Se brindará asistencia o adaptaciones si lo solicita.
- ✓ Deje sus objetos de valor (incluidos relojes, joyas y demás pertenencias) en casa. No nos hacemos responsables de estos artículos.
- ✓ Recuerde traer su identificación con foto, tarjeta de seguro y lista de medicamentos actualizada.
- ✓ No traiga niños, ya que no podemos brindar adaptaciones para su cuidado y comodidad.

## AJUSTES EN LOS MEDICAMENTOS

- ✓ **Para pacientes con diabetes:**
  - Recuerde controlar sus niveles de azúcar en la sangre el día anterior y el día del procedimiento.
- ✓ **Para pacientes que toman anticoagulantes:**
  - Si está tomando anticoagulantes como Warfarina, Plavix, Eliquis o Xarelto, asegúrese de seguir las instrucciones específicas que le haya dado el personal del consultorio.
- ✓ **Para pacientes que toman medicamentos GLP-1:**
  - Por ejemplo: Ozempic, Wegovy, Zepbound, Trulicity, Bydureon, Byetta, Saxenda, Victoza, Adlyxin y Rybelsus.
    - **Si toma su medicamento GLP-1 a diario:** no lo tome el día del procedimiento.
    - **Si toma su medicamento GLP-1 semanalmente:** no lo tome durante los 7 días previos al procedimiento.

## ¿Necesita más ayuda?

- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, llame a nuestro consultorio durante el horario de atención habitual de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., al 208-489-1887.
- Si necesita comunicarse después de las 5:00 p.m., llame al 208-489-1900.

## Preguntas frecuentes

- Para obtener respuestas a preguntas frecuentes, visite nuestro sitio web: [www.digestivehealthclinic.com](http://www.digestivehealthclinic.com)