



Idaho Endoscopy Center

# PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO CON MIRALAX

*Bajo nivel de residuos*

La colonoscopia es el examen más preciso para detectar cáncer de colon, pólipos y otras afecciones que podrían estar causando dolor o molestias. Para garantizar los mejores resultados posibles, es fundamental que el colon esté limpio, sin restos de heces marrones. **Al finalizar la preparación intestinal, las heces deberían ser líquidas, de color claro o amarillo, y debería poder ver el fondo del inodoro.** Siga atentamente las instrucciones que se indican a continuación. Una preparación intestinal inadecuada puede dar lugar a la reprogramación del procedimiento.

## 7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Retire lo siguiente de la **farmacia**:

- Dos (2) comprimidos de Zofran (ondansetrón) de 4 mg

Compre **TODOS** estos artículos de preparación intestinal sin receta o de venta libre:

- Dos (2) comprimidos laxantes de Dulcolax® (bisacodilo) de 5 mg. **NO** use el ablandador de heces Dulcolax®.
- Dos (2) comprimidos, masticables o cápsulas blandas, de Gas-X (simeticona) de 125 mg.
- Un (1) frasco de MiraLAX de 238 gramos (SmoothLAX, ClearLAX o equivalente genérico).
- Un (1) frasco de MiraLAX de 119 gramos (SmoothLAX, ClearLAX o equivalente genérico).
- 96 onzas de una bebida deportiva (Gatorade, Powerade, Propel, Pedialyte): LOS LÍQUIDOS NO DEBEN SER ROJOS NI MORADOS.

Asegúrese de coordinar transporte médico o de que un adulto responsable lo lleve el día del procedimiento. Por su seguridad, **NO** se le permitirá conducir, operar maquinaria ni regresar al trabajo hasta el día siguiente. Su acompañante debe permanecer en el centro durante toda la visita, que suele durar aproximadamente dos horas desde el registro hasta el alta. **NO** se permiten servicios de transporte compartido, como Uber, Lyft o taxis.

## 3 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

✓ **SUSPENDA todos los suplementos de venta libre:**

- Suplementos de hierro, multivitamínicos y fibra como Metamucil, Citrucel y Benefiber.

✓ **SIGA tomando lo siguiente:**

- Medicamentos recetados habituales, salvo que el personal del consultorio u otro proveedor le indique suspenderlos.

✓ **EMPIECE una dieta baja en fibra:**

- Los alimentos permitidos incluyen (entre otros): pan blanco, arroz blanco, pasta, galletas saladas, pescado, pollo, huevos, carne molida, mantequilla de maní cremosa, verduras cocidas o hervidas, frutas enlatadas, bananas, melones, leche, yogur natural, queso, aderezos para ensaladas y otros condimentos.

✓ **DEJE de consumir:**

- Semillas, frutos secos, palomitas de maíz, salvado, trigo integral, maíz, quinua, frutas y verduras crudas, bayas y frutos secos, frijoles, lentejas y líquidos rojos o morados.

Debido a sus antecedentes médicos y hábitos intestinales, el día anterior al examen califica para una dieta con bajo nivel de residuos.

**\* No se desvíe de los alimentos o las cantidades descritos, si no puede o prefiere no comer estos alimentos, siga una dieta líquida absoluta\***

## 1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

✓ **HIDRATACIÓN**

- Beba al menos 64 onzas de agua antes de comenzar la preparación intestinal, ya que esta puede causar deshidratación.
- Puede consumir tantos líquidos transparentes como desee. Por ejemplo: agua, caldo de pollo, jugo de manzana o uva blanca, bebidas deportivas, paletas heladas, gelatina, café y té (sin crema), y refrescos.

✓ **DESAYUNO**

- Dos (2) rebanadas de pan blanco (sin trigo integral ni semillas) tostado con/sin mantequilla y/o miel
- Dos (2) huevos duros
- Un (1) plátano

✓ **ALMUERZO**

- Una (1) taza de yogur natural con/sin miel
- Un (1) plátano
- Una (1) taza de puré de manzana

**\* El medicamento recetado contra las náuseas (Zofran) enviado a su farmacia se puede tomar según sea necesario para reducir las náuseas mientras toma la preparación enviada a continuación.**

✓ **EMPIECE LA 1.<sup>a</sup> MITAD DE LA PREPARACIÓN INTESTINAL:**

- **3:00 p. m.**
  - Tome dos (2) comprimidos de Dulcolax® (bisacodilo) de 5 mg.
- **5:00 p. m.**
  - Mezcle el contenido del frasco de MiraLAX de 238 gramos en 64 onzas de la bebida deportiva de su preferencia.
  - Beba un (1) vaso de 8 onzas de la solución cada 10-15 minutos hasta terminar las 64 onzas.
    - Debe tomar las 64 onzas de la solución en un plazo de 2-3 horas.
  - Siga hidratándose y beba líquidos transparentes.

✓ **CENA**

- Una (1) taza de puré de manzana
- Una (1) taza de yogur natural con/sin miel

## EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- ✓ **NO TOME NI CONSUMA:**
    - Sustitutos de crema, antiácidos (Maalox, Pepto Bismol, Mylanta, etc.), drogas recreativas o alcohol.
  - ✓ **OPCIONAL:** puede seguir bebiendo líquidos transparentes hasta 2 horas antes del procedimiento.
    - Por ejemplo: agua, caldo de pollo, jugo de manzana o uva blanca, bebidas deportivas, paletas heladas, gelatina, café y té (sin crema), y refrescos.
  - ✓ **EMPIECE LA 2<sup>a</sup> MITAD DE LA PREPARACIÓN INTESTINAL:**
    - **4 horas** antes del procedimiento:
      - Tome dos (2) tabletas, masticables o cápsulas blandas de Gas-X (simeticona) de 125 mg.
      - Mezcle 119 gramos de MiraLAX con las 32 onzas restantes de bebida deportiva.
      - Beba un (1) vaso de 8 onzas de la solución cada 5-10 minutos hasta terminar las 32 onzas.
        - Debe tomar toda la solución de 32 onzas en un plazo de 2 horas.
    - Al menos **3 horas** antes del procedimiento:
      - Tome sus medicamentos habituales salvo que se le indique suspenderlos durante la llamada informativa sobre el procedimiento.
    - **2 horas** antes del procedimiento:
      - **NO BEBA NINGÚN LÍQUIDO NI CONSUMA NADA POR VÍA ORAL** debido al riesgo de aspiración. Si no cumple con estas indicaciones, el procedimiento se retrasará o cancelará.
- \*\*\*Para este momento, sus heces deberían ser líquidas, de color claro o amarillo\*\*\*

### PREPARACIÓN PARA LA LLEGADA

- ✓ Complete la documentación de admisión electrónica que se le envió por mensaje de texto o correo electrónico. Se brindará asistencia o adaptaciones si lo solicita.
- ✓ Deje sus objetos de valor (incluidos relojes, joyas y demás pertenencias) en casa. No nos hacemos responsables de estos artículos.
- ✓ Recuerde traer su identificación con foto, tarjeta de seguro y lista de medicamentos actualizada.
- ✓ No traiga niños, ya que no podemos brindar adaptaciones para su cuidado y comodidad.

## AJUSTES EN LOS MEDICAMENTOS

- ✓ **Para pacientes con diabetes:**
  - Recuerde controlar sus niveles de azúcar en la sangre el día anterior y el día del procedimiento.
- ✓ **Para pacientes que toman anticoagulantes:**
  - Si está tomando anticoagulantes como Warfarina, Plavix, Eliquis o Xarelto, asegúrese de seguir las instrucciones específicas que le haya dado el personal del consultorio.
- ✓ **Para pacientes que toman medicamentos GLP-1:**
  - Por ejemplo: Ozempic, Wegovy, Zepbound, Trulicity, Bydureon, Byetta, Saxenda, Victoza, Adlyxin y Rybelsus.
    - **Si toma su medicamento GLP-1 a diario:** no lo tome el día del procedimiento.
    - **Si toma su medicamento GLP-1 semanalmente:** no lo tome durante los 7 días previos al procedimiento.

## ¿Necesita más ayuda?

- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, llame a nuestro consultorio durante el horario de atención habitual de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., al 208-489-1887.
- Si necesita comunicarse después de las 5:00 p.m., llame al 208-489-1900.

## Preguntas frecuentes

Para obtener respuestas a preguntas frecuentes, visite nuestro sitio web: [www.digestivehealthclinic.com](http://www.digestivehealthclinic.com)