



PREPARACIÓN PARA LA INTERVENCIÓN CON MIRALAX

El examen de colonoscopia requiere una preparación intestinal antes de la intervención. Es muy importante tener un colon limpio, sin heces retenidas, para garantizar los mejores resultados del examen. **Al final de su preparación intestinal, sus heces deben ser líquidas, ya sea de color claro o amarillo.** Si sus heces permanecen marrones al final de su preparación, habrá una disminución de la visualización de su colon, y *lo más probable es que su examen deba reprogramarse.* Lea y siga atentamente las instrucciones a continuación. Si no se siguen las instrucciones, es posible que su médico no pueda completar su intervención.

INSTRUCCIONES ESPECIALES PARA PACIENTES A LOS QUE SE APLICA LO SIGUIENTE:

- **Desfibriladores:**
 - Comuníquese con nuestra oficina inmediatamente para informar al personal si tiene un desfibrilador. Si es así, su intervención deberá programarse en un entorno hospitalario.
- **Anticoagulantes** (algunos ejemplos son Coumadin, Plavix, Eliquis, Xarelto, entre otros):
 - **Si está tomando anticoagulantes, debe comunicarse con nuestra oficina al (208) 489-1887.**
 - Es posible que sea necesario repetir la colonoscopia si se encuentra un pólipo grande mientras toma anticoagulantes.
- **Diabetes:**
 - ***Si está tomando medicamentos para la diabetes, llame a su médico de atención primaria para informarle que se está sometiendo a una colonoscopia. Pregúntele si es necesario ajustar las dosis de sus medicamentos durante la preparación de la colonoscopia y, de ser así, cómo ajustarlas el día de su intervención.***
 - Recuerde controlar sus niveles de azúcar en la sangre con frecuencia durante todo el día *antes* de su intervención de colonoscopia y el día de la intervención.
- **Diálisis peritoneal:**
 - **Su hora de registro puede cambiar si está recibiendo diálisis peritoneal. Debe comunicarse con nuestra oficina al (208) 489-1887 antes de su cita.**

CONSEJOS ÚTILES

- *Ejemplos de COMIDA LÍQUIDA COMPLETA PUEDEN SER:* crema de trigo (sin avena ni sémola), sopas cremosas coladas (sin trozos de verduras o carnes), yogur saborizado (sin trozos de fruta), licuados y batidos nutritivos de Ensure.
- *Algunos ejemplos de LÍQUIDOS CLAROS PUEDEN SER:* agua, caldo de pollo, jugo de manzana o uva blanca, bebidas deportivas, paletas heladas, gelatina, café y té (sin crema) y refrescos. Evite los líquidos rojos y morados.
- Usar una pajilla o chupar caramelos duros puede ayudarle a beber la solución.
- Si tiene náuseas o siente frío durante la preparación intestinal, detenga la preparación durante, al menos, 30 minutos antes de reanudar.
- **¿TIENE PREGUNTAS?**
- Visite nuestro sitio web: www.digestivehealthclinic.com para ver videos educativos sobre su intervención.
- Comuníquese con nuestra oficina al 208-489-1887 durante el horario habitual de atención al público (8 a. m. a 4:30 p. m.). Si necesita comunicarse después de las 4:30 p. m., llame al 208-489-1900.
- *Recuerde, millones de estadounidenses se someten a una colonoscopia cada año. ¡PUEDE HACERLO!*

INSTRUCCIONES:

DE 5 A 7 DÍAS ANTES DE SU INTERVENCIÓN

Compre su preparación intestinal en una tienda de comestibles como se indica a continuación.

Comprimidos Dulcolax de 5 mg y 238 gramos de Miralax (equivalente a 2 semanas de suministro)

Haga arreglos para tener un conductor adulto responsable que lo acompañe en el día de su intervención y lo lleve a casa.

*NOTA: Si no tiene a un conductor designado cuando llegue, **NO** podremos administrarle sedantes, y es posible que sea necesario reprogramar su intervención. Los conductores deben permanecer durante la totalidad de su intervención. El transporte en taxi o Uber **NO** se aceptará por razones de seguridad.*

3 DÍAS ANTES DE SU INTERVENCIÓN

Evite las frutas crudas, las verduras, la lechuga y los líquidos rojos y morados

Deje de tomar suplementos de venta libre y hierro, incluidas las multivitaminas que contienen hierro y los suplementos de fibra.

No coma alimentos que contengan semillas pequeñas, maíz o nueces.

Comience una dieta baja en fibra y suspenda todos los suplementos de fibra, como Metamucil, Citrucel y Benefiber. Consulte www.digestivehealthclinic.com para obtener sugerencias sobre una dieta baja en fibra.

EL DÍA ANTES DE SU INTERVENCIÓN

Para el desayuno, puede ingerir una comida líquida completa y tantos líquidos claros como pueda tolerar.

Después del desayuno, solo puede ingerir líquidos claros.

¡Manténgase hidratado! ¡Muy importante!

Beba, al menos, un litro de agua antes de comenzar su preparación intestinal.

Confirme a su conductor adulto responsable para el día de la intervención.

Preferimos que su conductor permanezca en el área durante la intervención y esté disponible en el momento del alta para escuchar todas las instrucciones (duración prevista desde el registro: de 2 a 3 horas).

Comience la preparación intestinal

Consulte las instrucciones detalladas adjuntas de su fórmula de preparación.

*Si las instrucciones proporcionadas difieren de las de su botella, **utilice nuestras Instrucciones.***

¡Hidrátese, hidrátese, hidrátese!

Continúe bebiendo líquidos claros toda la noche hasta que vaya a dormirse.



DÍA DE SU INTERVENCIÓN

Al menos **4 horas** antes de la intervención

Empiece la segunda mitad de su fórmula de preparación intestinal.

Al menos 2 horas antes de la intervención

Tome sus medicamentos programados regularmente con sorbos de agua únicamente.

Continúe hidratándose hasta 2 horas antes de su hora de llegada y luego **PARE.**

NO debería:

- tomar antiácidos (Maalox, Pepto-Bismol, Mylanta, entre otros)
- ponerle crema a su café
- tomar cualquier medicamento para el dolor o consumir marihuana
- masticar chicle, caramelos duros o pastillas (a menos de 2 horas de su intervención programada)

Durante las **2 horas** antes de la intervención: **¡absolutamente NADA por la boca!**

*Su intervención **SE RETRASARÁ O CANCELARÁ** si come o bebe algo durante este tiempo (esto incluye el uso de una fuente para beber).*

Recuerde traer su identificación con foto, tarjeta de seguro y lista de medicamentos actualizada.

No podemos hacernos responsables de sus objetos de valor (relojes o diversos artículos de joyería). Déjelos en casa.

Instrucciones para la preparación intestinal

Dosis dividida de Miralax Dulcolax: se obtiene sin receta

- ✓ **Día anterior a la** intervención:
 - 3:00 p. m.: tome 2 píldoras Dulcolax
 - 5:00 p. m.: mezcle la botella de 238 gramos de Miralax en 64 fl oz de Gatorade, Gatorade 2, Crystal Light, agua o cualquier líquido transparente que elija.
 - Beba un vaso (8 fl oz) cada 5 a 10 minutos hasta que haya bebido la mitad de la solución (32 fl oz). Termínelo entre 1 y 2 horas después de empezar.
 - Refrigere la solución restante.
- ✓ **El día de la** intervención:
 - 4 horas antes de la intervención, agite la mitad restante (32 fl oz) de la solución Miralax.
 - Beba un vaso (8 fl oz) cada 5 a 10 minutos hasta beber toda la solución.
 - Debe terminar de beber la mitad restante de la solución, al menos, 2 horas antes de la intervención.