

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN INTESTINAL PARA COLONOSCOPIA

Nulytely/Dulcolax

Visite nuestro sitio web en www.digestivehealthclinic.com para ver un video educativo sobre este procedimiento. Lea atentamente estas instrucciones. Si no se siguen las instrucciones, es posible que su médico no puede completar su procedimiento. Si tiene preguntas sobre la preparación, llame a nuestro línea directa de preparación de 8 am a 5 pm, de lunes a Viernes al (208) 489-1887. Para cualquier inquietud fuera del horario de atención, puede dejar un mensaje con nuestro servicio de contestador y nosotros le devolveremos la llamada tan pronto como sea posible.

Debe comunicarse con nuestra oficina al (208) 489-1887, si tiene alguna pregunta.

- Está tomando COUMADIN U OTROS ANTICOAGULANTES para que podamos determinar si o cuando necesite suspender estos medicamentos antes de su procedimiento.
- Usted es DIABETICO INSULINO DEPENDIENTE y necesita instrucciones específicas.
- Tiene preguntas sobre que medicamentos debe y no debe tomar.

QUÉ COMPRAR EN SU SUPERMERCADO:

- 2 tabletas laxantes de Dulcolax (bisacodilo) (tabletas de 5 miligramos)
- Nulytely/Golytely en polvo. Esta receta sera enviada a su farmacia.
- Compre 4 litros, de bebidas deportivas como Gatorade, Powerade u otra bebida deportiva que no sea de color rojo. Si tiene diabetes, compre una bebida sin calorías o baja en calorías como Crystal Light en su lugar. Esta se usará para mezclarla con el Miralax el día antes de su prueba. No use bebidas carbonatadas.
- **No use líquidos que tengan tintes rojos o morados.**

TRES DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Suspnda todas las vitaminas, minerals o suplementos herbals ahora
- Comience una **DIETA BAJA EN FIBRA** y deje de tomar todos los suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel y Benefiber.
- No coma frutas crudas, vegetales crudos, nueces o semillas.

EL DÍA ANTES DE SU PRUEBA:

- Para el desayuno, es posible que tenga una dieta líquida completa y tantos líquidos claros como puede tolerar.
- LAS SUGERENCIAS PARA UNA COMIDA LIQUIDA COMPLETA PUEDEN INCLUIR: Crema de trigo (sin avena ni sémola), sopas cremosas coladas (sin trozos de verduras o carnes), yogur de sabores (sin trozos de fruta), batidos y batidos de nutrición Ensure.
- **Después del desayuno, solo puede consumer líquidos claros.**
- LAS SUGERENCIAS PARA LÍQUIDOS CLAROS PUEDEN INCLUIR: Agua, caldo de res, caldo de vegetales, o caldo de pollo, jugo como el de uva blanca, manzana y limonada sin pulpa. Refrescos: dietéticos y regulares, Gatorade u otras bebidas deportivas, té, café (negro), gelatina, paletas heladas. **NO CONSUMIR TINTES ROJOS O MORADOS.**
- **3:00 PM:** Tome 2 comprimidos de Dulcolax (bisacodyl) 5mg y continúe bebiendo líquidos claros mantenerse hidratado.
- **5:00 pm** Mezcle TODO el polvo Nulytely/ Golytely llenando el recipiente a la línea de 4 litros con Gatorade o otro líquido claro de su elección y agite la solución hasta que el polvo se disuelva.
- Beba un vaso (8oz.) cada 10-15 minutos hasta que se termine **la mitad** (2- litros) de la solución se ha ido. Esto inducirá las heces.
- **Si experimenta náuseas y vómitos, disminuya la velocidad o tómese un descanso de beber la solución.** Usar una pajita y/ o chupar caramelos duros puede ayudarlo a beber la solución.
- Manténgase bien hidratado y continúe bebiendo líquidos claros toda la noche.

EI DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

- **6 horas antes de su procedimiento**, agite **la mitad restante (2-litros)** de la solución y beba un vaso (8 oz.) cada cada 10-15 minutos hasta que se a terminado toda la solución. (Por ejemplo, si su procedimiento es a las 7:00 am, debe terminar de beber la solución a las 3:00 am).
- Debe terminar de beber la mitad restante de la solución Nulytely/ Golytely horas antes de su procedimiento. (Por ejemplo, si su procedimiento es a las 7:00am, debe terminar de beber la solución antes de las 3:00am.
- Para asegurar el éxito de su procedimiento debe terminar de beber **toda la solución.**
- **4 horas antes de su procedimiento, NO PUEDE TENER NADA POR LA BOCA, INCLUYENDO LÍQUIDOS CLAROS. Falta de seguir esto puede resultar en la cancelación o reprogramación de su procedimiento.**
- A menos que se le indique lo contrario, puede tomar sus medicamentos recetados regulares (sin vitaminas, minerals ni hierbas suplementos) con pequeños sorbos de agua.
- Por favor traiga una lista de sus medicamentos actuales a su procedimiento.
- Cualquier persona que visite las instalaciones (paciento o conductor, etc.) no debe usar fragancias como perfume, colonia lociones perfumados o aceites, ya que pueden causar que otros tengan una reacción alérgica.

NO CONDUCIR DESPÉS DEL PROCEDIMIENTO:

La sedación se usa con la mayoría de estos procedimientos y requerirá que un adulto responsable lo acompañe a la cita, incluso si tomas un taxi. Esta persona deberá permanecer disponible para revisar las instrucciones de alta posteriores al procedimiento y lo llevará a su casa después del procedimiento. Tenga en su cuenta que su procedimiento puede retrsarse hasta que podamos verificar a su conductor.